

## Depresión y ansiedad em paciente renales crônicos sometidos a hemodiálisis durante la pandemia de Covid-19

Carolina Maria Ribeiro Borges<sup>1</sup>, José Santos de Oliveira Júnior<sup>2</sup>, Leonara Raddai Gunther Campos<sup>3</sup>, Alessandro Rolim Scholze<sup>4</sup>, Josilene Dalia Alves<sup>5</sup>

### RESUMEN

**Objetivo:** Investigar los niveles de depresión y ansiedad en pacientes con Enfermedad Renal Crónica sometidos a hemodiálisis durante la pandemia de COVID-19. **Métodos:** Se incluyeron pacientes con Enfermedad Renal Crónica en tratamiento de hemodiálisis en un centro de diálisis ubicado en Mato Grosso. Se recopilieron datos sociodemográficos y sobre COVID-19, y se aplicaron los Inventarios de Depresión y Ansiedad de Beck. Se realizó un análisis de cada variable y de las puntuaciones obtenidas en los inventarios utilizando análisis estadístico descriptivo. **Resultados:** Del total de 62 pacientes, el 63,49% (n=40) mostraron indicación de algún nivel de depresión, siendo el 17,74% de nivel moderado y el 19,35% de nivel severo, y el 49,21% (n=31) mostraron algún nivel de ansiedad, siendo el 19,35% de nivel moderado y el 09,68% de nivel severo. Los factores más frecuentes entre aquellos que mostraron algún nivel de ansiedad o depresión fueron: edad superior a 50 años, bajo nivel educativo, no tener pareja y residir en un lugar diferente al centro de diálisis. **Conclusión:** Los resultados indicaron niveles significativos de depresión y ansiedad en los pacientes con Enfermedad Renal Crónica que recibían hemodiálisis durante la pandemia de COVID-19, lo que señala la importancia de cuidar la salud mental de esta población.

**Descriptores:** Diálisis, Insuficiencia Renal Crónica, Salud Mental.

---

<sup>1</sup> Universidade Federal de Mato Grosso, Barra do Garças, MT, Brasil. ORCID: 0000-0001-6838-2891

<sup>2</sup> Hospital das Clínicas FMUSP, Barra do Garças, MT, Brasil. ORCID: 0000-0002-5771-5857

<sup>3</sup> Universidade Federal de Mato Grosso, Alfenas, Minas Gerais, Brasil. ORCID: 0000-0003-4651-8967

<sup>4</sup> Universidade Estadual do Norte do Paraná, Bandeirantes, Paraná, Brasil. ORCID: 0000-0003-4045-3584

<sup>5</sup> Universidade Federal de Mato Grosso, Alfenas, Minas Gerais, Brasil. ORCID: 0000-0001-5007-9536