

# Barreras para participar en un programa de rehabilitación cardíaca: antes y durante la pandemia Covid-19

Pedro Paulo Fernandes de Aguiar Tonetto<sup>1</sup>, Arthur Marco Peres Ribeiro<sup>2</sup>, Carina Aparecida Marosti Dessotte<sup>3</sup>, Rosana Aparecida Spadoti Dantas<sup>4</sup>

## RESUMEN

**Objetivo:** Comparar las barreras percibidas para la participación en un programa de rehabilitación cardíaca, antes y durante la pandemia de la enfermedad del coronavirus de 2019. **Métodos:** Estudio observacional, analítico y longitudinal realizado con 23 participantes inscritos en un programa de rehabilitación cardíaca, fases 2 y 3. Antes de la pandemia, los participantes respondieron a los 21 ítems de la Escala de Barreras para la Rehabilitación Cardíaca, puntuando de 21 a 105, donde valores más altos indican una mayor percepción de barreras. Durante el período pandémico, 18 (78%) participantes respondieron nuevamente al instrumento. Se utilizó la prueba t de Student para muestras pareadas para comparar las medias de la puntuación total y de los ítems del instrumento en ambos momentos. **Resultados:** Los resultados muestran una disminución en la percepción de las barreras para la participación en el Programa de Rehabilitación Cardíaca, de la primera a la segunda entrevista. Al comparar los valores medios, encontramos diferencias estadísticamente significativas para la puntuación total de la Escala de Barreras ( $p < 0,001$ ) y para los promedios de 17 de los 21 ítems. **Conclusión:** Los puntajes significativamente más bajos en la segunda entrevista indican que los participantes percibieron menos barreras para asistir a la rehabilitación cardíaca durante el período pandémico que antes, cuando el servicio operaba de manera regular.

**Descriptor:** Barreras de Acceso a los Servicios de Salud; Rehabilitación Cardíaca; COVID-19; Accesibilidad a los Servicios de Salud; Estudios Longitudinales; Entrevistas por Teléfono.

---

<sup>1</sup> Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo. Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. ORCID: 0000-0002-1244-320X

<sup>2</sup> Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo. Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. ORCID: 0000-0002-0364-4026

<sup>3</sup> Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo. Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. ORCID: 0000-0002-5521-8416

<sup>4</sup> Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo. Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. ORCID: 0000-0002-3050-7000