



Influencia de la musicoterapia en la ansiedad de mujeres con neoplasia mamaria en el preoperatorio: revisión integrativa

Raiane Cristina Salgado¹, Anna Paula Lemes de Oliveira², Bianca Silva de Moraes Freire³,
Isabelle Cristinne Pinto Costa⁴, Andreia Cristina Barbosa Costa⁵

RESUMO

Objetivo: Analisar a influência da musicoterapia para o controle da ansiedade em mulheres com câncer de mama no período pré-operatório. **Método:** Revisão integrativa desenvolvida entre 2021 e 2022 nas bases de dados CINAHL, PsycINFO, Embase, Lilacs, Pubmed, Scopus, Web of Science e busca manual na literatura cinzenta. **Resultados:** Inicialmente, encontraram-se 70 artigos, 59 nas bases supracitadas, e 11 na literatura cinzenta. Excluíram-se textos duplicados, sendo os demais avaliados quanto ao título e resumo e, posteriormente, leitura integral, chegando ao número final de sete artigos; cinco ensaios clínicos randomizados, e dois ensaios clínicos quase-experimentais. Observou-se, então, redução na ansiedade após aplicação da terapia musical durante o período pré-operatório, tanto em pacientes que realizaram cirurgias, como naquelas que realizaram biópsias cirúrgicas. **Conclusão:** Incluir musicoterapia nos cuidados pré-operatórios demonstrou resultados benéficos. Entretanto, apesar de promissores, trabalhos sobre este tema são escassos, sendo necessários mais estudos dentro dessa temática. **Descritores:** Ansiedade; Musicoterapia; Período pré-operatório; Neoplasias de mama.

ABSTRACT

Objective: To analyze the influence of music therapy on anxiety control in women with breast cancer during the preoperative period. **Methods:** An integrative review conducted between 2021 and 2022, utilizing the CINAHL, PsycINFO, Embase, Lilacs, PubMed, Scopus, Web of Science databases, and a manual search in the grey literature. **Results:** Initially, 70 articles were identified, 59 from the aforementioned databases and 11 from the grey literature. After removing duplicate texts, the remaining articles were evaluated based on their titles and abstracts, followed by full-text reading, resulting in a final selection of seven articles: five randomized clinical trials and two quasi-experimental clinical trials. A reduction in anxiety was observed following the application of music therapy during the preoperative period, both in patients undergoing surgeries and those undergoing surgical biopsies. **Conclusion:** Including music therapy in preoperative care showed beneficial results. However, despite the promising findings, research on this topic is scarce, indicating a need for more studies in this area. **Descriptors:** Anxiety; Music therapy; Preoperative period; Breast neoplasms.

RESUMEN

Objetivo: Analizar la influencia de la musicoterapia en el control de la ansiedad en mujeres con cáncer de mama durante el período preoperatorio. **Método:** Revisión integrativa desarrollada entre 2021 y 2022 en las bases de datos CINAHL, PsycINFO, Embase, Lilacs, Pubmed, Scopus, Web of Science y búsqueda manual en la literatura gris. **Resultados:** Inicialmente, se encontraron 70 artículos, 59 en las bases mencionadas y 11 en la literatura gris. Se excluyeron los textos duplicados, y los restantes fueron evaluados según el título y el resumen y, posteriormente, lectura completa, llegando al número final de siete artículos: cinco ensayos clínicos aleatorizados y dos ensayos clínicos cuasi-experimentales. Se observó una reducción en la ansiedad después de la aplicación de la terapia musical durante el período preoperatorio, tanto en pacientes que se sometieron a cirugías como en aquellas que realizaron biopsias quirúrgicas. **Conclusión:** Incluir musicoterapia en los cuidados preoperatorios mostró resultados beneficiosos. Sin embargo, a pesar de ser prometedores, los trabajos sobre este tema son escasos, siendo necesarios más estudios en esta área.

Descriptores: Ansiedad; Musicoterapia; Periodo preoperatorio; Neoplasias de la mama.

Como citar este artigo: Salgado RC, Oliveira APL, Freire BSM, Costa ICP, Costa ACB. Influencia da Musicoterapia na ansiedade de mulheres com neoplasia mamária em pré-operatório: revisão integrativa. Adv Nurs Health. 2025, 7: e49919. <https://doi.org/10.5433/anh.2025v7.id49919>

Submissão: Ago/2024

Autor correspondente: Raiane Cristina Salgado

Aprovado: Abr/2025

¹Discente do curso de Enfermagem. Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL). Alfenas, Minas Gerais, Brasil. raiane.salgado@sou.unifal-mg.edu.br

²Discente do curso de Medicina. Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL). Alfenas, Minas Gerais, Brasil. anna.oliveira@sou.unifal-mg.edu.br

³Mestranda. Enfermagem da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL). Alfenas, Minas Gerais, Brasil. bianca.morais@sou.unifal-mg.edu.br

⁴Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Universidade Federal de Alfenas. Docente. Alfenas, Minas Gerais, Brasil. isabelle.costa@unifal-mg.edu.br

⁵Enfermeira. Pós-Doutora em Ciências da Saúde. Universidade Federal de Alfenas. Docente. Alfenas, Minas Gerais, Brasil. andrea.barbosa@unifal-mg.edu.br